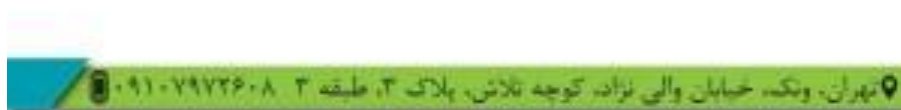


طبق نظر دکتر وهاب آسترکی بهترین جراح پلاستیک تهران ، پروتز سینه ، جزء جراحی های زیبایی به شمار می آید که به منظور حجم دهی و بزرگ کردن سینه انجام می گیرد ، این جراحی در بین بانوان بسیار محبوب و رایج می باشد ؛ زیرا باعث افزایش اعتماد به نفس آن ها خواهد شد. با این مقاله از سایت [دکتر وهاب آسترکی](#) بهترین جراح سینه تهران همراه باشید تا در رابطه با این روش حجم دهی و افزایش سایز سینه بیشتر آشنا شوید.



## پروتز سینه



### انواع پروتز سینه

پروتزهای سینه بر اساس برجستگی به سه دسته پروتز با برجستگی کم ، برجستگی زیاد و خیلی زیاد تقسیم می شوند. اما به طور کلی پروتزهای سینه به دو مدل تقسیم می شوند که آن ها عبارت اند از:

#### • مدل گرد

مدل گرد ، مناسب بانوانی می باشد که دوست دارند سینه آن ها برجسته به نظر برسد ؛ از مزایای این نوع پروتز می توانیم به جراحی اصلاحی ، چرخش تکرار شونده پروتز سینه و غیره اشاره کنیم.

#### • مدل اشکی

پروتز سینه اشکی ، باعث می شود سینه بانوان نمای طبیعی تری نسبت به پروتز سینه گرد داشته باشد و معمولا مناسب بانوانی می باشد که بافت سینه آن ها بسیار کم است و تقریبا سینه آن ها تخت و صاف می باشد.



## انواع پروتز سینه طبق جنس

جنس غشای بیرونی تمامی پروتزهای سینه از جنس سیلیکون می باشد ؛ ولی مواد پرکننده آن ها با یکدیگر متفاوت است که بر این اساس ، پروتزهای سینه به دو گروه پروتز سینه سالینی و سیلیکونی دسته بندی می شوند.

### • پروتز سالینی ( آب نمکی )

مواد تشکیل دهنده این نوع از پروتزها ، از آب و نمک استریل شده می باشد که به طور طبیعی در بدن انسان وجود دارد. بنابراین در صورت پارگی و نشت مواد داخلی این نوع از پروتزها نباید نگران بود ، چرا که به راحتی جذب بدن شده و در نتیجه برای فرد مشکلی به وجود نخواهند آورد.

### مزایای پروتز سالینی

- هزینه این نوع از پروتز سینه ، نسبت به نوع دیگر آن کمتر می باشد.

- برای کارگزاری این پروتزها ، نیاز به برش های کمتری می باشد.
- ضرورت نیاز به معاینه در افرادی که از این پروتز استفاده کرده اند ، کمتر می باشد.

### معایب پروتز سالینی

- در هنگام لمس غیرطبیعی به نظر می رسند.
  - احتمال خالی شدن آن ها به صورت خود به خود وجود دارد.
  - احتمال چین خوردگی در این نوع از پروتزها زیاد می باشد.
- یکی از نکات لازم به ذکر در رابطه با پروتز سینه آب نمکی این است که افراد زیر ۱۸ سال نمی توانند از آن استفاده کنند.



فوق تخصص جراحی پلاستیک

www.dr.hahabastarki.com @dr.astarki

دکتر وهاب آسترکی



پروتز سینه

تهران، ونک، خیابان والی نژاد، کوچه تلاش، پلاک ۳، طبقه ۳، ۰۹۱-۷۹۷۲۶۰۸

### • پروتز سیلیکونی

طبق گفته های بهترین جراح پروتز سینه در تهران مواد تشکیل دهنده این نوع از پروتزها از سیلیکون می باشد ، لازم به ذکر است سیلیکون ماده ای است که در حالت طبیعی در بدن انسان یافت می شود و از این رو هیچ گونه ضرری به بدن وارد نمی سازد. افرادی که سن آن ها بیش از ۲۲ سال است گزینه مناسبی برای استفاده از این نوع پروتز سینه هستند.

## مزایای پروتز سیلیکونی

۱. احتمال خالی شدن خود به خود آن بسیار کم است.
۲. احتمال چین خوردگی در پروتز سینه سیلیکونی ، کمتر است.
۳. در زمان لمس طبیعی به نظر می رسند.

## معایب پروتز سیلیکونی

۱. هزینه این نوع از پروتز نسبت به پروتز سینه سالینی بیشتر می باشد.
۲. برش های مورد نیاز برای کارگزاری پروتزها بر روی سطح خارجی پوست ایجاد می شوند.

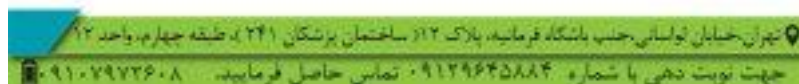
## اقدامات قبل از پروتز سینه

- انتخاب **بهترین فوق تخصص پلاستیک** ، از مهم ترین اقداماتی است که باید پیش از جراحی انجام گیرد ؛ چرا که ، جراح سینه از موارد تاثیر گذار بر روی نتایج دریافتی از انجام این پروسه است.
- بانوانی که سیگار یا قلیان استفاده می کنند ؛ باید از مدتی پیش از جراحی ، از مصرف آن ها خودداری نمایند ؛ همچنین ، بهتر است در معرض دود آن ها نیز قرار نگیرند.
- مصرف مشروبات الکلی نیز همانند استعمال دخانیات ، از مدتی پیش از جراحی زیبایی سینه ممنوع می باشد.
- طبق گفته های دکتر آسترکی بهترین جراح پروتز سینه در تهران حضور همراه در روز جراحی ایمپلنت سینه ، الزامی می باشد.
- مصرف خودسرانه برخی از داروها ، منجر به افزایش احتمال خونریزی در حین عمل می گردد ؛ بنابراین ، پیش از مصرف دارو پزشک معالج خود را در جریان قرار دهید.
- پیش از هر گونه اقدام درمانی یا زیبایی ، باید شرایط جسمی و روانی بیمار در نظر گرفته شود ؛ به همین جهت ، به متقاضیان جراحی زیبایی توصیه می شود ، اطلاعات دقیقی از سوابق پزشکی خود به **فوق تخصص پلاستیک** ارائه دهند.
- بهتر است در شب قبل از جراحی زیبایی سینه ، استحمام کنید.
- بهترین جراح پروتز سینه تهران یا سایر شهر های ایران توصیه می کنند ، بانوان در روز جراحی زیبایی سینه ، بدون آرایش و لاک ناخن بوده و هیچ گونه زیورآلات نیز به همراه نداشته باشند.

- بانوان در روز جراحی زیبایی سینه ، باید تمامی مدارک پزشکی خود را به همراه داشته باشند.



پروتز سینه



### معایب پروتز سینه

این جراحی نیز مانند سایر عمل های زیبایی ممکن است جنبه های منفی و عوارضی را با خود همراه داشته باشد. که فرد قبل از تصمیم گیری و اقدام برای انجام آن باید نسبت به آن ها آگاهی کامل داشته باشد. البته لازم به ذکر است که با انتخاب یک جراح پلاستیک ماهر و متبحر و انجام نکات مراقبتی بعد از آن می توانید شدت ریسک و عوارض احتمالی آن را تا حد بسیار زیادی کاهش دهید.

- احساس درد در سینه
- عفونت سینه
- تغییر در حساسیت سینه و نوک آن ها
- تغییر جای پروتز
- پاره شدن پروتز

برطرف کردن عوارض احتمالی ذکر شده نیاز مند به جراحی مجدد می باشد. در نتیجه در انتخاب بهترین جراح پروتز سینه در تهران یا سایر شهر های ایران دقت لازم را داشته باشد.

## مزایای ایمپلنت سینه

این روش دارای مزایای بسیار زیادی می باشد که عبارت اند از:

- افزایش سایز سینه ها
- ایجاد تقارن در سینه های نامتقارن
- پر تر شدن سینه ها
- افزایش برجستگی سینه ها
- ایجاد حس جوانی
- ایجاد حس رضایتمندی از ظاهر خود
- و غیره

دکتر وهاب آسترکی  
فوق تخصص جراحی پلاستیک  
www.dr.vahabastaraki.com @dr.astaraki

قبل بعد

پروتز سینه

تهران خیابان نوابی، جنب باشگاه فرمانیه، بلاک ۱۲ ساختمان پزشکان ۲۴۱، طبقه چهارم، واحد ۴۲  
جهت نوبت دهی با شماره ۰۹۱۲۹۶۴۵۸۸۴ تماس حاصل فرمایید. ۰۹۱۰۷۹۷۳۶۰۸

## چه کسانی نمی توانند جراحی پروتز سینه انجام دهند ؟

بانوانی که باردار بوده یا در دوران شیردهی به سر می برند ، نمی توانند اقدام به انجام جراحی زیبایی سینه کنند ؛ چرا که ، در این دوران سایز واقعی سینه ها مشخص نمی باشد ؛ باید مدتی پس از اتمام دوران بارداری و شیردهی ، سپری شود تا پزشک ، قادر به تشخیص سایز واقعی سینه بانوان باشد.

## ماندگاری پروتز سینه

یکی از پر تکرار ترین سوالاتی که افراد در زمان مراجعه از بهترین دکتر پروتز پستان در تهران خود می پرسند این است که مدت ماندگاری پروتز سینه چقدر می باشد. برای پاسخ به این سوال باید گفت که پروتز ها دائمی نمی باشد و در نهایت پس از گذشت مدت زمان خاصی باید تعویض شود. اما به طور کل می توان گفت بیشتر پروتز ها دارای استاندارد گارانتی ۱۰ ساله هستند، بنابراین آن ها برای استفاده یک دوره ۱۰ سال مناسب می باشند. در این مدت زمان اگر دچار پارگی پروتز یا عوارض این چینی دیگری بودید باید بدانید که هر چه سریع تر باید آن را تعویض کنید.

با افزایش سن، بافت سینه نیز تحلیل رفته و حالت ارتجاعی خود را از دست می دهد و به تعویض پروتز سینه در تهران نیاز پیدا می کند. چرا که افزایش سن باعث کاهش برجستگی سینه ها و به وجود آمدن حالت شلی و افتادگی در این اندام ها خواهد شد.

### چگونه می توان مدت زمان ماندگاری پروتز سینه را افزایش داد؟

ممکن است خیلی از افرادی که ایمپلنت سینه انجام داده اند به دنبال راه کاری برای افزایش مدت ماندگاری آن باشند. باید به این افراد بگویم علاوه بر رعایت نکات مراقبتی بعد از جراحی پروتز سینه ، راه حل هایی وجود دارد که با پیروی از آن ها می توانید طول عمر پروتز های موجود در پستان هایتان را تا حد بسیار زیادی افزایش دهید:

#### • هیچ گاه برای انجام ورزش های روتین تان عجله نکنید:

اگر قبل از اینکه به طور کامل بهبود پیدا کنید به انجام تمرینات ورزشی پر فشار و شدید مشغول شوید ، باید این انتظا را داشته باشید که فرم نهایی پروتز سینه های شما تحت تاثیرات منفی قرار بگیرد. از همین رو لازم است تا بعد از انجام عمل جراحی ، تا زمانی که به طور کامل خوب نشده اید از انجام ورزش های شدید اجتناب کنید.

#### • انتخاب بهترین جراح پروتز سینه تهران:

برای اینکه از این عمل بهترین نتیجه را دریافت کنید لازم است به یک دکتر متخصص ، مجرب و متبحر همانند دکتر وهاب آسترکی بهترین جراح پلاستیک تهران که تخصص ایشان در زمینه جراحی های زیبایی



بدن است مراجعه نمایید.

#### • پوشیدن سوتین های مناسب:

پس از انجام عمل جراحی پز شک به دلیل اینکه پستان هایتان فرمی محکم و برجسته به خود بگیرند؛ توصیه می کند از سوتین ها و گن های مناسب استفاده کنید. در صورتی که از این محصولات در دوره نقاهت استفاده نکنید ممکن است در کوتاه ترین زمان ممکن مجدد فرم سینه هایتان به حالت قبل بازگردد و دچار افتادگی شود.

#### • از کاهش و افزایش وزن اجتناب کنید:

بالا رفتن و پایین آمدن وزن یکی دیگر از عوامل افتادگی بافت سینه می باشد. حفظ تناسب اندام و وزن در یک محدوده ثابت ، در افزایش ماندگاری نتایج پروتز سینه در تهران یا سایر شهر های ایران کمک بسیار زیادی می کند.

**پروتز سینه و سرطان**



ایمپلنت سینه و سرطان دو اصطلاح پزشکی هستند که اغلب به صورت اغراق آمیزی در یک دیگر گره خورده اند. تا جایی که برخی از بانوانی که علاقه دارند از پروتزها برای افزایش سایر سینه های خود استفاده کنند، پس از شنیدن شایعاتی با عنوان با استفاده از پروتز پستان به سرطان دچار می شوید، ایمپلنت پستان خود اصلی ترین عامل ابتلا به سرطان می باشد و غیره از انجام این عمل جراحی حسابی ترسیده اند و در بیشتر موارد از انجام آن منصرف شده اند. در این بین کسانی که از پروتزهای پستان استفاده کرده اند نیز همواره در یک نگرانی گنگ و فضای ترسیده حضور دارند. اما باید بگوییم که در این که عمل کاشت پروتز در سینه یک عمل زیبایی است و هیچ ضرورتی برای انجام آن وجود ندارد شکی نیست. قطعاً در امتداد این که با استفاده از این روش بیماری یا عارضه ای را درمان کنیم نیستیم. اما در پاسخ به این سوال که آیا پروتز پستان باعث سرطان می شود یا اینکه آیا عامل اصلی ابتلا به سرطان کاشت ایمپلنت است یا خیر باید بگوییم تا کنون هیچ مطالعات اثبات شده پزشکی بر اساس ارتباط پروتز سینه و سرطان وجود ندارد و از همین رو نمی توان ابتلا به سرطان پستان را از عوارض جانبی پروتزها دانست.

البته برخی از این مطالعات نشان می دهند که درصد احتمال ابتلا به سرطان در بانوانی که از کاشت ایمپلنت استفاده کرده اند کمتر از دیگر خانم ها می باشد. حضور این پروتزها در نواحی سینه باعث به وجود آمدن سرطان نخواهد شد و می توان از آن برای بازسازی و ترمیم سینه از دست رفته در زمان درمان سرطان پستان نیز استفاده کرد. در آخر نتیجه می گیریم که پروتزها به خصوص نوع breast آن ها نه تنها باعث

فوق تخصص جراحی پلاستیک

دکتر وهاب آسترکی

www.dr.vahabastaraki.com @dr.astaraki

پروتز سینه و سرطان

تهران خیابان نوابی، جنب بانک فرمانیه، بلاک ۱۲ ساختمان پزشکان ۲۴۱، طبقه چهارم، واحد ۴

جهت نوبت دهی با شماره ۰۹۱۲۹۶۴۵۸۸۴ تماس حاصل فرمایید.

۹۱۰۷۹۷۳۶۰۸

سرطان نمی شود بلکه به دلیل برجستگی سینه توده ها زودتر نیز تشخیص داده می شوند. علاوه بر آن نیز

به دلیل اینکه نیاز است هر از گاهی برای بررسی سلامت پروتز از MRI استفاده شود ، تشخیص کانسر breast زود تر نیز اتفاق خواهد افتاد.

## شیردهی با پروتز سینه

شیردهی با وجود ایمپلنت پستان یکی از بزرگ ترین و مهم ترین دغدغه های خانم های بچه داری است که می خواهند کاشت پروتز را انجام دهند. در رابطه با این موضوع بهتر است بگوییم که با وجود ایمپلنت ها در سینه نیز می توان شیردهی را انجام داد ، هر چند که گاهی ممکن است استثنا های وجود داشته باید. اما به طور کل اینکه ایا شما می توانید با وجود پروتز ها در پستان شیردهی به نوزاد خود داشته باشید یا خیر به مواردی همچون وضعیت طبیعی پستان پیش از جراحی و همچنین نوع برشی که بهترین جراح پروتز سینه در تهران برای کاشت پروتز پستان استفاده می کند بستگی دارد. لازم است بدانید که این امکان وجود دارد تا ایمپلنت پستان بر روی میزان تولید شیر توسط پستان ها تاثیر بگذارد. اما باز هم مواردی وجود دارد که میزان شیر تولید شده توسط سینه به هیچ وجه تحت تاثیر عمل جراحی قرار نمی گیرد.

یکی دیگر از دغدغه های خانم ها در دوران شیر دهی بعد از کاشت ایمپلنت این است که ظاهر سینه ها بعد از عمل تغییر نکند. در این رابطه باید بگوییم که در هر شرایطی ، سایز و شکل ظاهری سینه ها در دوران بارداری و شیردهی تغییر می کند. اما این پروسه هیچ تاثیری بر روی ایمپلنت ها و نتایج حاصل شده از قرار گیری آن ها نمی گذارد. به طور کلی می توانیم بگوییم که با توجه به تحقیقات و پژوهش های صورت گرفته تا کنون هیچ نوع گزارشی بر اساس تاثیر منفی شیردهی بر روی سینه و نوزادانی که مادران آن ها از ایمپلنت ها برای فرم دهی و افزایش زیبایی اندام خود استفاده کرده اند ارائه نشده است و این به این معنی که شما می توانید بدون نگرانی پس از کاشت پروتز سینه باردار شوید و به نوزاد خود شیر دهید.

## مراحل جراحی پروتز سینه

### بییهوشی:

پس از ورود به اتاق عمل و قرار گرفتن بر روی تخت ، اولین اقدامی که انجام می پذیرد ، تزریق دارو بییهوشی است. برای اکثر بیماران این پروسه تحت بییهوشی عمومی به انجام می رسد ؛ یعنی فرد در حین عمل به طور کامل به خواب فرو می رود.

### برش دهی:

بعد از اینکه فرد تحت تاثیر دارو بییهوشی قرار گرفت ، جراحی با ایجاد برش آغاز می شود. جراح خوب پروتز سینه در تهران طی عمل برش ها را می تواند در نواحی مختلفی ایجاد کند:

۱. در راستای چین خوردگی زیر سینه

۲. امتداد خط منحنی هاله تیره نوک پستان

۳. زیر بغل

در مورد این که کدام برش برای فرد مناسب تر است ، در جلسه مشاوره صحبت شده و جراح در این باره تصمیم گیری می کند.

### وارد کردن ایمپلنت:

از طریق برش ایجاد شده ، ایمپلنت می تواند بر روی عضله یا زیر عضله قرار بگیرد. انتخاب محل مناسب برای قرار دادن پروتز به عوامل مختلفی مثل میزان قدرت عضله سینه و خواسته فرد بستگی دارد. پس از وارد شدن پروتز سینه ، جراح باید آن را در محل خود فیکس کند تا ظاهر پستان شکل بگیرد.



### بخیه زدن برش ها:

در انتها عمل زمانی که هر گونه تغییر و اصلاحی به انجام رسید ، محل برش ها باید بسته شوند. امروزه برای اکثر بیماران از نخ های جذبی استفاده می شود. در محل برش ها درن هایی هم قرار می گیرند تا خونابه آن خارج گردد. پس از آن سینه پانسمان شده و جراحی به پایان می رسد.

## محل های ایجاد برش به منظور قرار دهی ایمپلنت سینه

برای انجام عمل های سینه ، از جمله بزرگ کردن سینه با کاشت پروتز ، کوچک کردن سینه یا لیفت سینه ، جراحان معمولاً یکی از چهار روش زیر را به کار می برند. جراحان زیبایی معمولاً بر اساس آناتومی بدن بیمار ، اهداف ، خواسته ها ، نتیجه مورد پسند متقاضی و همچنین انتخاب تکنیکی که کمترین جای زخم را به وجود آورد ، عمل زیبایی سینه را انجام می دهند.

### • برش دایره ای دور هاله سینه

این برش ، بهترین گزینه برای کسانی که است که قرار است همزمان با انجام عمل پروتز سینه ، عمل جراحی لیفت سینه را انجام می دهند.

### • برش زیر سینه

پر استفاده ترین تکنیک برای ایجاد برش و قرار دادن پروتز پستان، برش زیر سینه است و به عنوان زنان جوان پیشنهاد می شود. همچنین در این تکنیک دسترسی پزشک به بافت سینه برای قرار دهی پروتز بسیار آسان بوده و امکان تغییر پوزیشن ایمپلنت در بافت سینه به حداقل خواهد رسید.

### • برش زیر بغل

در این تکنیک بر روی بافت پستان برشی به وجود نمی آید و به همین دلیل ، ترجیح اکثر افراد متقاضی پروتز سینه در تهران می باشد ؛ تنها ایرادی که به این روش وارد است این است که امکان دارد پروتز بالا تر از موقعیت نرمال قرار بگیرد.

### • برش دور ناف

از این تکنیک تنها در موارد خاص انجام می شود و صرفاً در پروتز های آب نمکی می توان از آن استفاده نمود و روشی دشوار محسوب می گردد.

## انتخاب سایز پروتز سینه بر عهده چه کسی است؟

یکی از مهم ترین و اصلی ترین خواسته ها و دغدغه های بیماران متقاضی کاشت ایمپلنت در سینه این است که سایز ایمپلنت را خود انتخاب کنند. از آنجایی که متقاضیان کاشت پروتز هیچ نوع تصویری از نتیجه عمل جراحی ندارند ، انتخاب اندازه پروتز ها با مشورت پزشک و نظر بیمار انجام می پذیرد. به عبارتی دیگر این بیماران هستند که بعد از مشاوره با پزشک حدوداً سایز پروتز و میزان بزرگی سینه های خود را انتخاب کنند. مهمترین نکته در عمل کاشت ایمپلنت در پستان ، این است که نتیجه بسیار طبیعی به نظر آید ، از

همین رو جراح پلاستیک ، طی اندازه گیری قفسه سینه و میزان جثه هر فرد بهترین و طبیعی ترین سایز را به بیمار پیشنهاد می کند. با این حال هر فرد می تواند تا حدودی نظر خود را در این خصوص بیان کند. چنانچه بیمار از میان سایز هایی که پزشک پس از اندازه گیری و تعیین رنج عددی ارائه می دهد ، سایز کوچکی را انتخاب کند ، عمل جراحی کاشت پروتز سینه ، کاملاً بدون نتیجه بوده و به عبارتی دیگر نتیجه ای مبنی بر بزرگ شدن و فرم گرفتن سینه ها نمایان نخواهد شد. از طرفی نیز اگر متقاضی سایز بزرگی را انتخاب نماید ، پستان های او به دلیل عدم همخوانی با جثه او ، فرمی غیر طبیعی به خود می گیرد یا به درستی در قفسه سینه قرار نخواهد گرفت که در نتیجه مشکلات عدیده ای را برای او به وجود می آورد.

### نکات مهم در مورد پروتز پستان:

- ماندگاری پروتز سینه ، خصوصاً جنس سیلیکون آن ها ، ماندگاری طولانی مدت بین ۱۰ تا ۱۵ سال دارند. اما نمی توان گفت مادام العمر هستند. بعد از این دوره اگر پروتزها دچار مشکل شده باشند باید تخلیه یا تعویض گردند. در صورت سالم بودن شان ، به صلاحدید بهترین دکتر پروتز سینه در تهران نیازی به تعویض نخواهد بود.
- بارداری ، کاهش وزن و دوران یائسگی می توانند ظاهر سینه های پروتز شده شما را تحت تاثیر قرار دهند.
- وجود ایمپلنت در سینه ممکن است کمی فرایند انجام تست ماموگرافی را دشوار کند.

دکتر وهاب آسترکی  
شوق تخصص جراحی پلاستیک  
www.dr.vahabastaraki.com | dr.astaraki

سوتیج مخصوص  
پروتز سینه

تهران، خیابان لوازسی، جنب باشگاه، فرمانیه، پلاک ۱۲ ساختمان پزشکان ۴۴۱، طبقه چهارم، واحد ۱۲  
جهت نوبت دهی با شماره ۰۹۱۲۹۶۴۵۸۸۴ تماس حاصل فرمایید. ۰۹۱۰۷۹۷۲۶۰۸

## پروتز سینه بهتر است یا تزریق چربی؟!

با پیدایش و ابداع تکنیک های جدید در حوزه عمل های زیبایی ، انتخاب بهترین و مناسب ترین روش برای متقاضیانی که جویای زیبایی هستند ، کمی دشوار می شود. در زمینه افزایش سایز سینه ها امروزه دو پروسه کاربرد پذیر است ؛ استفاده از پروتزهای سیلیکونی و تزریق چربی. اما سوال اصلی این است که کدامیک می تواند مطلوب ترین نتیجه را حاصل کند. اگر شما هم تصمیم گیری در این مورد برایتان کمی دشوار است ، حتما این بخش از مقاله را بخوانید.

دو پروسه یاد شده با هدف بزرگ کردن سینه ها به انجام می رسند اما با وجود هدف مشابه ، تفاوت هایی را نیز دارند. پروتز سینه ، یک پوسته محکم و مقاوم بوده که به بافت طبیعی سینه شباهت بسیاری دارد. پس از کاشت ایمپلنت در پستان نتیجه ای که بدست می آید بسیار طبیعی و رضایت بخش بوده و نقطه عطف در این پروسه ماندگاری طولانی مدت ( حدود ۱۰ تا ۱۵ ) آن است. در طرف دیگر ، برای تزریق چربی به سینه ، چربی تزریقی از بدن خود فرد گرفته می شود که نکته مثبتی است اما با توجه به طبیعی بودن بافت ، احتمال جذب آن توسط بدن زیاد بوده و فرد مدت کوتاه تری از نتیجه بدست آمده بهره مند می شود.

البته بهره گرفتن از این پروسه در کنار جراحی پروتز سینه می تواند بسیار موثر باشد و عدم تقارن های جزئی را در سینه بپوشاند. به طور کلی می توان گفت نتیجه حاصل از جراحی پروتز پستان دائمی و رضایت بخش تر می باشد. با این حال توصیه می شود برای اطمینان بیشتر در این زمینه از راهنمایی ها و توضیحات بهترین جراح پلاستیک تهران حتما بهره بگیرید ؛ زیرا ایشان نظرات خود را بر پایه علم و با آگاهی کامل از شرایط شما بیان می دارد.

### انقباض کپسول پروتز سینه

در دوره نقاهت ، طبیعی است که یک بافت اسکار در اطراف ایمپلنت شکل بگیرد. بدن به منظور اینکه هر جسم خارجی را از بدن جدا کند ، یک بافت اسکار در اطراف آن تشکیل می دهد ، این بافت به شکل یک مانع عمل خواهد کرد. در بحث پروتز پستان ، این امر به نفع بیمار است زیرا این بافت ( کپسول ) از لیز خوردن این پروتز جلوگیری کرده و آن را سر جای خود نگه می دارد. اما صرف نظر از مهارت بهترین جراح پروتز سینه تهران ، باز هم امکان دارد در برخی زیباجویان این بافت اسکار به شکلی غیرعادی سفت شده و منقبض شود. در شرایطی که این عارضه به شکل حاد رخ دهد ، درد نیز با آن به همراه خواهد بود. بر اساس تحقیقات انجام شده ، از هر شش متقاضی یک نفر از آن ها تا حدی انقباض کپسولی را تجربه خواهند کرد. در این بخش درجه های مختلف این مشکل را بیان کرده ایم:

• **گرید ۱:** این درجه هیچ مشکلی را در شکل ، اندازه و بافت سینه ها ایجاد نخواهد کرد و کاملا

نرمال می باشد. هنگامی که پستان ها را لمس می کنید ، نرم و طبیعی هستند.

- **گرید ۲:** در این استیج معمولاً زیبایی این عضو تحت تاثیر قرار نمی گیرد و تنها هنگام لمس آن ها ، بیمار کمی سفتی احساس خواهد نمود.
- **گرید ۳:** این درجه کمی شدیدتر از موارد قبلی می باشد و روی زیبایی تاثیر گذار است. هنگام لمس پروتز سینه نیز سفتی زیادی احساس خواهد شد. حتی در مواردی نوک پستان ها نیز بدشکل می شوند.
- **گرید ۴:** در این مرحله از انقباض کپسول پروتز پستان ، سینه ها نه تنها سفت و بد شکل می شوند بلکه درد نیز با آن همراه خواهد بود.



### علائم انقباض کپسول سینه کدام اند؟

نشانه های این معضل ، به صورت تدریجی خود را نشان می دهند و امکان دارد در ابتدا آن را به شکل سفت شدن ملایم مشاهده کنید و در نهایت ، با بدشکلی سینه رو به رو شوید. این سفت شدن از مرکز آغاز شده و به دیگر مناطق سرایت می نماید. در این زمان ، سینه ها دردناک و سفت می شوند ؛ به خصوص زمانی که فرد دراز می کشد. با منقبض شدن کپسول ، پستان ها گرد می شوند و به سمت بالا کشیده خواهند شد. پیشگیری از پیشرفت این انقباض ، زمانی که در مراحل اولیه تشخیص داده شود امکان پذیر می باشد ؛ به همین خاطر باید یک جراح پروتز سینه خوب در تهران را انتخاب کرده باشید و دستورات وی مربوط به مراقبت های بعد از عمل را به خوبی رعایت کرده باشید.

## چرا بعد از پروتز پستان ، انقباض رخ می دهد؟

هنوز علت دقیقی برای بروز این مشکل کشف نشده است. کمتر از پنج درصد زیجاجویان با این عارضه رو به رو می شوند و در یک یا هر دو سینه آن را مشاهده می نمایند. گرچه دلیل مشخصی برای این عارضه وجود ندارد ، اما عللی وجود دارند که فرد را در معرض منقبض شدن کپسول پستان قرار می دهند. این علل را در زیر ذکر کرده ایم:

- ابتلا به عفونت باکتریایی
- جمع شدن مایع در زیر پوست
- قرار گرفتن در برابر نور آفتاب ، در چند ماهه اول بعد از پروتز سینه
- تغییرات هورمونی که در طول حاملگی رخ می دهند
- هماتوم
- وارد شدن آسیب شدید به پستان ها
- مصرف نیکوتین و سیگار
- قرار گرفتن در معرض پرتودرمانی

## بهترین سن برای پروتز پستان

یک جراح سینه خوب در تهران ، معمولا به بیماران خود توصیه می کند تا بعد از هجده سالگی و زمانی که رشد سینه ها کامل شده بود ، برای پروتز سینه مراجعه کنند. بیماران باید تا زمانی که به استقلال احساسی رسیده باشند ، انجام عمل پروتز پستان را به تعویق بیندازند. این افراد باید قادر باشند به صورت مستقل تصمیم گیری کنند و اطلاعات کامل و جامعی راجع به این پروسه به دست آورده باشند. به صورت کلی می توان اذعان داشت زمانی که بانوان این جراحی را کاملا سبک و سنگین کرده و تمامی مزایا و معایب آن را دریافته باشند ، می توان گفت که از لحاظ جسمی و روحی برای پروتز کردن پستان های خود آماده هستند. متقاضیان پروسه کاشت ایمپلنت سینه در تهران باید از این موضوع اطلاع داشته باشند که نتیجه به دست آمده از این عمل ماندگاری بسیار بالایی دارد و تقریبا دائمی می باشد ، علاوه بر این ممکن است با عوارضی موقتی و طولانی مدت همراه باشد. بنابراین لازم است تا آمادگی روحی و جسمی را برای این موارد داشته باشند. دلیل اینکه بهترین جراح سینه تهران توصیه می کند افراد به بالای سن هجده سال رسیده باشند ، در این قسمت توضیح داده شده است:

- در این سن ، بدن به صورت کامل رشد کرده است



- سینه ها به نهایت رشد خود رسیده اند
- پروتزها رشد پستان ها را مختل نمی کنند

در نظر داشته باشید در برخی بیماران ، رشد این عضو تا بیست سالگی ادامه دارد ، بنابراین نمی توان سن دقیقی را برای پروتز سینه تعیین کرد. به همین خاطر باید به یک جراح خوب پروتز پستان در تهران مراجعه کنید تا بررسی کند که آیا سینه ها به رشد کامل خود رسیده اند یا خیر. ایشان همچنین باید مراجعه کننده را از عوارض این جراحی آگاه سازند و جنس و شکل انواع ایمپلنت را برای بیمار خود توضیح دهند. اگر در سن بارداری هستید و یا می خواهید برای بچه دار شدن اقدام کنید ، بهتر است این پروسه را به تعویق اندازید. زیرا در این زمان سینه ها دچار تغییرات زیادی می شوند و ممکن است بعد از این دوره شل و افتاده شوند.

### آیا پروتز سینه با بی حسی موضعی نیز انجام می شود؟

تمام جراحان توانایی این را دارند که عمل پروتز پستان را با بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام دهند ، اما ایمن ترین گزینه برای اکثر بیماران بیهوشی عمومی است که برای تنفس بیماران بسیار محافظت شده است. برخی از افراد سود جو برای کاهش هزینه بیماران و جذب مشتری ، بیماران را از بیهوشی عمومی می ترسانند و با تبلیغ عوارض کم بی حسی موضعی ، این افراد را فریب می دهند. با بی حسی موضعی و تزریق مسکن های قوی در هنگام عمل پروتز سینه ، تنفس افراد آهسته می شود ولی



ماهیچه به طور کامل بی حس نمی شود. در این هنگام بیمار با هوشیاری و تحمل دردی که شامل قرار

گرفتن پروتز در زیر ماهیچه اش است ، فشار خونش بالا رفته و خونریزی اش بیشتر می شود در نتیجه سلامت شخص به خطر می افتد.

### کاهش حس نوک سینه پس از جراحی پروتز سینه

یکی از نگرانی های اشخاص برای این عمل کاهش حس نوک سینه شان می باشد. احتمال تغییرات در نوک سینه پس از عمل پروتز پستان وجود دارد اما خوشبختانه بسیار نادر و گذراست. پس از این پروسیجر به دلیل افزایش حجم سینه ها ، کشش و تورم در نوک سینه ایجاد می شود که همین امر سبب بی حسی موقتی در نوک سینه ها می شود. این عارضه بعد از جراحی پروتز سینه جز مواردی است که نباید طولانی مدت باشد و به مرور زمان و بعد از گذراندن دوره نقاهت برطرف می شود. اگر چه ممکن است بعد از بزرگ کردن سینه ها این عارضه موقتی اتفاق بیفتد اما با یافتن جراح با تجربه و صبوری ، ارزش ظاهر جدید را دارد.

از جمله مواردی که بر حساسیت نوک پستان تاثیر می گذارند عبارتند از:

- اندازه پروتز
- محل برش
- محل قرار دادن پروتز پستان

### هزینه پروتز سینه در سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ در تهران

یکی از متعدد ترین سوالاتی که بیماران قبل از بیان خواسته های خود از جراح پلاستیک می پرسند این است که هزینه پروتز پستان در تهران چقدر است؟ گاهی افراد برای برآورد هزینه یا مقایسه قیمت ها این سوال را از پزشکان خود می پرسند. اما باید بگویم که هزینه کاشت پروتز پستان به عوامل متعدد بسیار زیادی بستگی دارد که هر کدام از آن ها می توانند باعث افزایش یا کاهش هزینه هایی نهایی این فرایند شوند. به عنوان مثال جنس ایمپلنت مورد استفاده شما ، اندازه ایمپلنت مورد نظر ، فرم ، برند ایمپلنت ، محل ایجاد برش ها ، نوع برش مورد استفاده جراح فوق تخصص پلاستیک ، میزان تبحر ، تجربه و مهارت بهترین دکتر پروتز سینه تهران ، کادر درمان و غیره بستگی دارد. به عنوان مثال فردی تمایل دارد از پروتز پستان سیلیکونی با فرم گرد استفاده کند در حالی که شخصی دیگر قصد دارد از جنس آب نمکی استفاده کند. که جنس هر کدام از این ها دارای قیمت متفاوتی هستند.

از همین رو بهتر است افرادی که متقاضی کاشت پروتز در سینه هستند ابتدا به صورت حضوری به پزشک و جراح پلاستیک خود مراجعه کنند ، تحت معاینه و بررسی قرار گیرند تا از هزینه نهایی اطلاع یابند. بهتر است بدانید که با مراجعه حضوری شما می توانید نظر مراجعین دیگر را در رابطه با جراح خود ، روش مورد

استفاده او ، میزان رصایت آن ها در مورد نحوه برخورد و اخلاق پزشک بدانید و همچنین در رابطه با نکات مراقبتی ، نحوه انجام جراحی و غیره سوال بپرسید و در همان لحظه جواب خود را دریافت کنید. بهتر است بدانید که برخی از پزشکان جلسات مشاوره رایگان برگزار می کنند که این مورد باعث کاهش هزینه پروتز پستان می شود و شما می توانید با خیالی راحت با بهترین دکتر پروتز سینه تهران صحبت کنید.

[www.dr.vahabastaraki.com](http://www.dr.vahabastaraki.com)